



Verein Multisport Davos
Cross Triathlon
7260 Davos Dorf

☎ +41 81 420 72 20
✉ info@cross-triathlon.ch
cross-triathlon.ch

CROSS TRIATHLON DAVOS

REGLEMENT

Im Grundsatz gilt das Reglement von Swiss Triathlon für alle Rennen.

Zusammengefasst hier die wichtigsten Punkte:

Die TeilnehmerInnen sind verantwortlich dafür, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund zu starten. Sie haben das bestehende Wettkampfbestimmungen von Swiss Triathlon (www.swisstriathlon.ch) sowie diese Wettkampfbestimmungen zu beachten, die Verkehrsregeln einzuhalten und den Anweisungen von Schiedsrichtern und Volunteers Folge zu leisten.

Jede/r TeilnehmerIn ist selbst für die korrekte Einhaltung der Streckenvorgaben/Anzahl Runden verantwortlich.

Wechselzone (check-in/out)

Die Wechselzone darf nur von TeilnehmerInnen und Volunteers mit Ausweisen betreten werden! Trainer, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt. Die Räder müssen innerhalb der Wechselzone geschoben werden und sind in den nummerierten Ständern zu deponieren. Bitte nicht auf den Boden legen.

Es ist verboten, die eigene Position in der Wechselzone zu markieren! Der check-out ist nur gegen Vorweisen der Startnummer möglich.

Ausrüstung & Startnummern

Die TeilnehmerInnen sind für ihre einwandfreie Ausrüstung selber verantwortlich. Es ist untersagt, die Lauf- oder Velostrecken mit nacktem Oberkörper zu bestreiten. Der Kleiderwechsel hat in der Wechselzone zu erfolgen.

Die Startnummer ist beim Laufen unverdeckt, gut sichtbar und ungefaltet auf der Vorderseite und beim Velofahren auf dem Rücken zu tragen.

Schwimmen

Es ist die bei der Startnummernausgabe vom Veranstalter abgegebene Badekappe zu tragen.

Im Falle niedriger Wassertemperaturen und in Abhängigkeit der Lufttemperatur werden die Vorschriften gemäss Wettkampfbestimmungen von Swiss Triathlon bezüglich einer Neoprenanzug-Tragepflicht oder einer Verkürzung der Schwimmstrecke in Kraft treten. Sollte das Schwimmen nicht möglich sein, wird das Schwimmen durch einen Lauf ersetzt.

Die TeilnehmerInnen werden rechtzeitig und mit genug Vorbereitungszeit vor und am Wettkampftag über die geltenden Regelungen informiert.

Im Falle einer Neoprenanzug-Tragepflicht sind nur solche Neoprenanzüge erlaubt, die auch Arme und Beine bedecken und nicht nur den Torso.

Radfahren

Das Rad muss in technisch einwandfreiem Zustand sein. Es besteht eine Helmtragepflicht auf der gesamten Radstrecke.

Das Radfahren ist ein Einzelzeitfahren ohne jegliche persönliche Begleitung.

Auf der Radstrecke gelten die normalen Verkehrsregeln, auch wenn die Strecke verkehrsfrei ist. Besonders gilt: auf der rechten Seite fahren, auf der linken Seite überholen! Das Überfahren der (auch gestrichelten) Mittellinie ist strengstens verboten und führt zur Disqualifikation.

Es gilt ein striktes Überholungsverbot vom Start bis zur Höhwaldstrasse. Den Anweisungen der Helfer muss jederzeit Folge geleistet werden.

Lauf

Aus Sicherheitsgründen und auch der Fairness wegen gehören die Laufstrecken ausschliesslich den TeilnehmerInnen. Jegliche Art von Begleitung ist untersagt!

Zeitstrafen

Dieses Jahr wird keine Penalty Box verwendet, um dort Ansammlungen zu Vermeiden. Alle Sanktionen werden als Zeitaddition gemäß der Distanz durchgeführt.

Zeitmesschip

Der Zeitmesschip muss nach dem Zieleinlauf abgegeben werden. Beim vorzeitigen Verlassen der Wettkampfstrecke ohne Zieleinlauf ist man für die Zeitmesschip-Abgabe selber verantwortlich. Bei Verlust des Zeitmesschips fallen für den Teilnehmer Kosten in Höhe von CHF 80.- an.

Doping

Antidoping Schweiz kann vor oder nach dem Wettkampf ohne Vorankündigung Dopingkontrollen durchführen.

Sanität / Arzt

Ein gut ausgebildetes Sanitäts-Team und ein Arzt stehen für Notfälle zur Verfügung.

Medizinische Notfall-Dienstleistungen und rezeptpflichtige Medikamente sind im Startgeld nicht inbegriffen und werden entsprechend den kantonalen Regelungen abgerechnet. Eine genügende Versicherungsdeckung für Krankheit und Unfall ist Sache der TeilnehmerInnen.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schadenfälle und Diebstähle